勞動部勞動力發展署北基宜花金馬分署
114 年度青年就業領航計畫-青年職前訓練課程
報名資訊

勞動部勞動力發展署北基宜花金馬分署預計辦理 6 場次職前訓練課程，採實體、線上同步並行，內容包括勞工法令、職業安全衛生、共通核心職能等課程及工作風格測評。請欲參加訓練課程之青年學生、學生家長以及老師，可透過線上表單報名。

一、報名方式：

- 線上報名網址：https://forms.gle/HifyiUALGCPWqjAPA
- 報名期間：即日起至 114 年 5 月 7 日(三)下午 5 時
- 因場地座位有限，如報名成功，將於課程開始前三日寄送行前通知(含交通地圖)，煩請注意電子郵件信箱。
- 參與線上場次者，待確認報名成功後，將再提供線上說明會連結(Google Meet)。

二、場地資訊：

場次	日期/時間	地點
第 1 場	114/05/12(一)09:00~16:20	三重勞工中心-801 教室 （新北市三重區新北大道一段 9 號）
第 2 場	114/05/15(四)08:30~15:50	新北市私立能仁高級家事商業職業學校-戒光大樓 3 樓會議室 （新北市新店區文中路 53 巷 10 號）
第 3 場	114/05/20(二)09:00~16:20	三重勞工中心-801 教室 （新北市三重區新北大道一段 9 號）
第 4 場	114/05/22(四)08:30~15:50	國立羅東高級中學-輔導中心 4 樓會議室 （宜蘭縣羅東鎮公正路 324 號）
第 5 場	114/06/04(三)08:30~15:50	國立基隆高級商工職業學校-精進樓 2 樓大團體輔導室 （基隆市七堵區東新街 22 號）
第 6 場	114/06/11(三)08:30~15:50	勞動部勞動力發展署北基宜花金馬分署-YS 青年職涯發展中心 （新北市三重區重新路四段 12 號）

三、青年職前訓練課程時程表

時間	課程名稱	課程摘要	主講者
08:30-09:00 (30 分鐘)	報到&領取資料		
09:00-09:20 (20 分鐘)	青年就業領航計畫 說明	1. 青年參加計畫之權利義務 2. 就業中心協助角色 3. 求職相關注意事項(含轉職規範)	專案督導或 就業中心督導
09:20-11:00 (100 分鐘)	新鮮人一定要知道的 勞動法規	1. 上班族的基本保障 勞保、健保、勞退金與常見問題 2. 我可以請假嗎？ 常見請假類型的權利與義務	專業講師
	職場勞工權益	1. 勞動契約 薪資、工時、加班費的權益 2. 性別平等概念及申訴管道 3. 簡介職場安全及職場衛生 4. 職業災害及預防措施	專業講師
11:00-12:10 (70 分鐘)	職場適應不可不知的 工作倫理	1. 職場適應力挑戰---角色扮演 學生與上班族身分的差異 2. 職場倫理實境解析 多種職場實境演練與解析	專業講師
12:10-13:00	中午用餐		
13:00-14:40 (100 分鐘)	職場溝通	1. 職場適應力挑戰---人際溝通學習 2. 如何與主管、同事間的友善溝通術	專業講師
	工作風格測驗解析	1. 介紹並解析工作風格測評與解析 2. 探索個人特質與工作屬性連結，找尋合適職涯之路	專業講師
14:40-15:50 (70 分鐘)	求職技巧	1. 企業最愛的職能式履歷撰寫技巧 2. 寫出清楚企業喜歡且能呈現關鍵能力的履歷 3. 從青領計畫站穩求職之路	專業講師
15:50~	賦歸		

備註：各場次將視當地交通及講師聯繫因素彈性調整當日課程時間